

Mae'r pecyn hwn ar gael  
mewn **print bras** neu **Braille**  
Ffoniwch **0800 88 22 00**.

## Nodiadau

### Os ydych eisiau help i lenwi'r ffurflen hon,

ffoniwch y Llinell Ymholiadau Budd-dal.

Bydd y person fyddwch yn siarad â hwy yn trefnu i rhywun eich ffonio'n ôl a mynd drwy'r ffurflen gyda chi. Os na allwch ddefnyddio'r ffôn, efallai y gallwn anfon rhywun i ymweld â chi.

Gallwn hefyd drefnu cyfieithwyr os ydych yn ein ffonio neu'n ymweld â ni.

Ffoniwch **0800 88 22 00**

Os oes gennych anawsterau lleferydd neu glyw, gallwch gysylltu â Llinell Ymholiadau Budd-dal drwy ffôn testun ar **0800 24 33 55**.

Gallwch hefyd ddefnyddio Text Relay.

Nid yw ein gwasanaeth **ffôn testun** yn derbyn negeseuon o ffonau symudol.

Neu gallwch gysylltu â sefydliad fel Cyngor ar Bopeth.

| <b>Cynnwys</b>   | <b>Tudalen</b> |
|--|----------------|
| Pethau i'w cael at ei gilydd cyn i chi lenwi'r ffurflen gais | 3              |
| Sut i lenwi'r ffurflen gais                                  | 3              |
| Beth yw Lwfans Gweini ac a allaf ei gael?                    | 4              |
| Beth yw ystyr 'help gyda gofal personol' a 'goruchwylio'?    | 5              |
| Pryd gallaf wneud cais am Lwfans Gweini?                     | 5              |
| Sut y caiff Lwfans Gweini ei weithio allan?                  |                |
| Cyfradd is Lwfans Gweini                                     | 6              |
| Cyfradd uwch Lwfans Gweini                                   | 6              |
| Sut mae eich anabledau'n effeithio arnoch                    | 7              |
| Archwiliadau meddygol  | 7              |
| Ydych chi'n byw ym Mhrydain Fawr fel arfer?                  | 7              |
| Rheolau arbennig   |                |
| Mae cael Lwfans Gweini o dan y rheolau arbennig yn golygu:   | 8              |
| Gwneud cais o dan y rheolau arbennig ar gyfer rhywun arall   | 8              |
| Sut i wneud cais o dan y rheolau arbennig                    | 8              |
| Sut i gael adroddiad DS1500                                  | 8              |
| Y cymhorthion a'r addasiadau rydych yn eu defnyddio          | 9              |
| Bod mewn ysbyty, cartref gofal neu rywle tebyg               | 9              |
| Sut y byddwn yn eich talu                                    |                |
| Os byddwn yn talu gormod o arian i chi                       | 10             |
| Sut rydym yn casglu ac yn defnyddio gwybodaeth               | 10             |
| Help a chynghor ynglŷn â budd-daliadau                       | 11             |
| Beth sy'n digwydd nesaf                                      | 12             |

# Pethau i'w cael at eu gilydd cyn i chi lenwi'r ffurflen gais

**Cyn i chi lenwi'r ffurflen gais, byddai'n ddefnyddiol pe baech yn cael rhai o'r pethau a restrir isod yn barod.**

- Eich rhif Yswiriant Gwladol. Gallwch gael hyd i hwn ar eich cerdyn rhif Yswiriant Gwladol, llythyrau gan yr Adran Gwaith a Phensiynau, neu slipiau tal.
- Enw eich Meddyg Teulu a chyfeiriad eich Meddygfa.
- Manylion o'ch meddyginiaeth neu restr bresgripsiwn printiedig diweddar os oes gennych un.
- Manylion o unrhyw un rydych wedi eu gweld ynglŷn â'ch salwch neu anabledd yn y 12 mis diwethaf, ar wahân i'ch Meddyg Teulu.
- Eich rhif cofnod ysbyty (os rydych yn ei wybod). Gallwch gael hyd i hwn ar eich cerdyn neu lythyr apwyntiad.
- Os rydych wedi bod yn yr ysbyty, cartref gofal neu le tebyg - y dyddiadau aethoch i mewn a dod allan, ac enw a chyfeiriad lle roeddech yn aros.

Efallai byddech yn ei gweld yn ddefnyddiol pe baech yn cadw cofnod - ysgrifennu rhestr o bethau rydych wed bod angen help â hwy neu eu cael yn anodd dros ddiwrnod neu ddau. Os rydych yn cael diwrnodau da a diwrnodau drwg, neu mae eich anableddau yn amrywio dros amser efallai byddwch eisiau cadw cofnod o'ch anghenion dros ddiwrnod da a dros ddiwrnod drwg. Dechreuwch o'r amser rydych yn codi yn y bore, drwy 24 awr, i'r amser rydych yn codi'r bore canlynol. Gallwch anfon y cofnod gyda'r ffurflen os ydych eisiau.

**Nid oes rhaid i chi lenwi'r ffurflen ar un tro. Cymrwch eich amser fel eich bod yn gallu disgrifio'r holl help rydych angen.**

## Sut i lenwi'r ffurflen gais

Defnyddiwch inc du i lenwi'r ffurflen. Peidiwch â phoeni os nad ydych yn siŵr sut i sillafu rhywbeth neu rydych yn gwneud camgymeriad. Os ydych eisiau cywiro camgymeriad, croeswch ef allan gyda beiro - peidiwch â defnyddio hylif cywiro.

Ticiwch y blwch i ddangos eich ateb. Er enghraifft:

Ia  Na

## Beth yw Lwfans Gweini a gallaf ei gael?

Help gyda chostau ychwanegol yw Lwfans Gweini os oes gennych anabledd digon difrifol fel eich bod angen rhywun i helpu edrych ar eich hôl ac rydych yn 65 oed neu drosodd pan fyddwch yn gwneud cais.

Efallai gallwch gael Lwfans Gweini os:

- rydych yn 65 oed neu drosodd pan fyddwch yn gwneud eich cais
- nid oes gennych hawl i Lwfans Byw i'r Anabl
- yw eich anabledd yn golygu eich bod angen help gyda gofal personol (gweler tudalen 5) neu rydych angen rhywun i'ch goruchwyllo er mwyn eich diogelwch eich hun neu rywun arall (gweler tudalen 5), ac
- rydych wedi bod angen yr help hwnnw am o leiaf chwe mis.

Efallai nad ydych yn meddwl amdanoch eich hun fel anabl, ond os oes gennych gyflwr iechyd sy'n golygu eich bod angen y math o help rydym yn ddweud wrthyhych amdano yn y nodiadau hyn, efallai gallwch gael Lwfans Gweini.

Efallai bod eich anabledd yn gorfforol, neu os oes gennych broble mau iechyd meddwl, anawsterau dysgu, golwg, anawsterau clyw neu leferydd.

- Nid yw Lwfans Gweini fel arfer yn cael ei effeithio arno gan eich incwm neu gynilion (ond os ydych yn cael Lwfans Gweini Cyson gyda budd-dal arall, bydd hwn yn cael ei dalu yn ei le, neu ostwng y swm o'ch Lwfans Gweini).
- Nid yw Lwfans Gweini yn cael ei gymryd i ffwrdd o fudd-daliadau eraill a chredydau treth efallai rydych yn cael.
- Gallwch wneud cais am Lwfans Gweini hyd yn oed os nad ydych wedi talu unrhyw gyfraniadau Yswiriant Gwladol.
- Nid oes rhaid i chi dalu treth ar y Lwfans Gweini rydych yn derbyn.
- Os byddwch yn cael Lwfans Gweini, efallai y gallwch gael arian ychwanegol gyda budd-daliadau eraill (gweler tudalen 11).

### **Hyd yn oed os nad ydych yn cael yr help rydych ei angen, gallwch gael Lwfans Gweini o hyd.**

Os ydych o dan 65, efallai gallech gael Lwfans Byw i'r Anabl yn ei le. Cysylltwch â'r Llinell Ymholiadau Budd-dal os ydych eisiau gofyn ynglŷn â Lwfans Byw i'r Anabl (gweler Help a Chyngor ynglŷn â budd-daliadau eraill ar dudalen 11).

Gallwch gael gwybod mwy ynglŷn â Lwfans Gweini a Lwfans Byw i'r Anabl drwy ymweld â'r wefan Directgov [www.direct.gov.uk/anabledd](http://www.direct.gov.uk/anabledd) neu drwy ffonio'r Llinell Ymholiadau Budd-dal - gweler tudalen 1.

## Beth yw ystyr ‘help gyda gofal personol’ a ‘goruchwyllo’?

Ystyr ‘**Help gyda gofal personol**’ yw help gyda phethau o ddydd i ddydd fel:

- ymolchi (neu fynd i'r bath neu gawod neu ddod allan ohono/ohoni)
- gwisgo
- bwyta
- cyrraedd neu ddefnyddio'r toiled, neu
- dweud wrth bobl yr hyn sydd ei angen arnoch neu wneud iddynt eich deall (os oes gennych broblem, fel anawsterau dysgu, sy'n gwneud hynny'n anodd).

Ystyr ‘**goruchwyllo**’ yw bod angen rhywun arnoch i ofalu amdanoch er mwyn osgoi niwed sylweddol i chi eich hun neu bobl eraill.

Gallai hyn olygu:

- pan fyddwch yn cymryd meddyginiaethau neu'n cael triniaeth
- eich cadw rhag perygl nad ydych yn ymwybodol ohono
- osgoi perygl y gallech ei wynebu oherwydd na allwch reoli'r ffordd rydych chi'n ymddwyn, ac
- eich atal rhag niweidio eich hun neu bobl eraill.

Efallai fod angen help arnoch gyda gofal personol neu oruchwyliaeth oherwydd:

- ei bod yn anodd i chi symud eich breichiau neu goesau neu nad oes gennych reolaeth drostynt
- gallwch fynd yn fyr eich anadl yn hawdd neu rydych mewn poen, neu
- mae gennych anawsterau ymddygiad, problemau iechyd meddwl neu rydych yn drysu.

## Pryd gallaf wneud cais am Lwfans Gweini?

Dim ond os bu angen help arnoch am chwe mis y gallwch gael Lwfans Gweini fel arfer (oni bai eich bod yn gwneud cais o dan y rheolau arbennig – gweler tudalen 8). Os byddwch yn gwneud cais ar unwaith, gallwch ymdrin â'ch cais cyn gynted â phosibl.

## Sut y caiff Lwfans Gweini ei weithio allan?

Ceir dwy gyfradd o Lwfans Gweini:

- cyfradd is, a
- cyfradd uwch.

Mae'r gyfradd y gallech ei chael yn seiliedig ar faint o help sydd ei angen arnoch.

### Cyfradd is Lwfans Gweini

Gallech gael cyfradd is Lwfans Gweini os oes angen y canlynol arnoch:

- help gyda gofal personol yn rheolaidd drwy gydol y dydd
- help gyda gofal personol yn ystod y nos
- rhywun i'ch goruchwyllo'n barhaus drwy gydol y dydd er mwyn osgoi perygl sylweddol
- rhywun i ofalu amdanoch yn ystod y nos er mwyn osgoi perygl sylweddol, neu
- rhywun i fod gyda chi pan fyddwch yn cael dialysis.

### Cyfradd uwch Lwfans Gweini

Gallech gael y gyfradd uwch os oes angen y canlynol arnoch:

- help gyda gofal personol neu rywun i'ch goruchwyllo drwy gydol y dydd ac yn ystod y nos hefyd.

Efallai y gallwch ei gael hefyd os byddwch yn gwneud cais o dan y rheolau arbennig (gweler tudalen 8).

Ceir symiau sefydlog o arian ar gyfer Lwfans Gweini. Gallwch gael y cyfraddau cyfredol yn y daflen o'r enw **Cyfraddau Budd-daliadau a Phensiynau**. Gallwch gael y daflen hon o unrhyw Ganolfan Byd Gwaith.

Gellir gweld y cyfraddau ar y wefan hefyd yn [www.direct.gov.uk/enabledd](http://www.direct.gov.uk/enabledd)

## Sut mae eich anableddau'n effeithio arnoch

Efallai na fyddwch yn ystyried eich bod yn anabl, ond os oes gennych gyflwr iechyd neu salwch sy'n golygu bod angen y math o help rydym yn sôn amdanynt yn y nodiadau hyn arnoch, efallai y gallwch gael Lwfans Gweini.

Gwyddom y gall anableddau effeithio ar bobl fwy ar un diwrnod nag ar ddiwrnod arall - cânt ddiwrnodau da a diwrnodau drwg. Gwyddom y gall eich anabledd amrywio dros gyfnod o amser. Ceisiwch ddweud cymaint ag y gallwch wrthym am sut mae'ch anabledd yn amrywio.

Gwyddom hefyd y gall yr help sydd ei angen yn ystod y dydd a'r help sydd ei angen yn ystod y nos fod yn wahanol. Mae cwestiynau ar wahân i chi ddweud wrthym am y gwahanol fath o help y gallai fod ei angen arnoch.

## Archwiliadau meddygol

Os na fyddwn yn gallu cael darlun clir o sut mae eich salwch neu anableddau yn effeithio arnoch, efallai y byddwn yn gofyn i weithiwr gofal iechyd proffesiynol roi archwiliad i chi. Mae Gwasanaethau Meddygol, sy'n trefnu archwiliadau meddygol ar ein rhan yn cysylltu â chi os oes angen archwiliad.

**Mae'r nodiadau hyn yn rhoi mwy o gyngor a help gyda rhai o'r cwestiynau ar y ffurflen gais**

### 8 A ydych yn byw ym Mhrydain Fawr fel arfer?

Fel arfer, rhaid i chi fod yn byw ac yn bresennol ym Mhrydain Fawr, ddim yn destun rheolaeth mewnfudo ac wedi byw yma neu yng Ngogledd Iwerddon, Ynys Manaw, neu Ynysoedd y Sianel am 26 wythnos yn y 52 wythnos diwethaf.

Nid yw'r rheol 26 wythnos yn briodol os oes gennych salwch terfynol ac rydych yn gymwys o dan reolau arbennig.

Os ydych wedi dod i Brydain Fawr o wlad sy'n rhan o'r Ardal Economaidd Ewropeaidd (AEE), neu'r Swistir, yna'n ddibynnol ar eich amgylchiadau efallai na fydd yn rhaid i chi ddisgwyl 26 wythnos cyn i chi gael Lwfans Gweini.

Os ydych yn byw mewn gwlad sy'n rhan o'r AEE, neu'r Swistir, yna efallai y gallech gael Lwfans Gweini os yw'r DU yn gyfrifol am dalu eich budd-daliadau salwch.

Gallwch gael hyd i fwy o wybodaeth ynglŷn â gwneud cais am Lwfans Gweini pan rydych yn byw mewn gwlad sy'n rhan o'r AEE, neu'r Swistir ar ein gwefan [www.direct.gov.uk/hawliobudddaliadau](http://www.direct.gov.uk/hawliobudddaliadau)

## Rheolau arbennig

Mae gennym drefniadau arbennig sydd yn helpu pobl sydd â salwch terfynol (mae hyn yn golygu pobl sydd â chlefyd cynyddol ac nad oes disgwyl iddynt fyw yn hirach na chwe mis arall).

Er mwyn i ni allu delio â'ch cais cyn gynted â phosibl, mae'n bwysig eich bod yn anfon adroddiad DS1500 gyda'ch cais. Mae'r nodiadau isod yn dweud wrthynt sut i gael adroddiad DS1500.

Os na chewch yr adroddiad DS1500 erbyn yr amser rydych wedi llenwi'r ffurflen gais, anfonwch y ffurflen gais atom ar unwaith. Anfonwch y DS1500 atom pan y gallwch.

### Mae cael Lwfans Gweini o dan y rheolau arbennig yn golygu:

- cael y gyfradd uwch o Lwfans Gweini
- cael eich talu ar unwaith (mae hyn yn golygu nad oes yn rhaid i chi aros hyd nes eich bod wedi bod angen help am chwe mis - ond efallai bydd newidiadau fel rheini ar dudalen 9, cwestiwn 43 o'r nodiadau hyn yn effeithio ar faint o arian a gewch o hyd), a
- byddwn yn delio â cheisiadau'n gyflymach.

### Gwneud cais o dan y rheolau arbennig ar ran rhywun arall

Gallwch wneud cais o dan y rheolau arbennig ar ran rhywun arall. Nid oes rhaid i chi ddweud wrthynt eich bod yn gwneud cais ar eu rhan. Dywedwch wrthym amdanynt ar y ffurflen gais. Fel arfer, byddwn yn ysgrifennu atynt i ddweud p'un a allent gael Lwfans Gweini, ond ni fyddwn yn dweud unrhyw beth am y rheolau arbennig.

Os ydych yn cwblhau'r ffurflen hon fel rhan o'ch swydd, nid oes angen i chi roi eich rhif Yswiriant Gwladol na'ch dyddiad geni i ni yng nghwestiwn 11.

### Sut i wneud cais o dan y rheolau arbennig

Llenwch y ffurflen gais. Ticiwch y blwch yng nghwestiwn 17 o'r ffurflen gais i ddangos eich bod yn gwneud cais o dan y rheolau arbennig.

Os na fyddwch yn ticio'r blwch hwn, ni allwn eich talu o dan y rheolau arbennig fel arfer.

### Sut i gael adroddiad DS1500

Gofynnwch i'ch meddyg neu arbenigwr am adroddiad DS1500.

Adroddiad am eich cyflwr meddygol yw hwn. Ni fydd yn rhaid i chi dalu amdano. Gallwch ofyn i dderbynydd y meddyg, nyrs neu weithiwr cymdeithasol drefnu hyn ar eich rhan. Nid fydd yn rhaid i chi weld y meddyg. Mae'r rhan fwyaf o feddygfeydd yn darparu adroddiadau DS1500 yn gyflym iawn. Gofynnwch am yr adroddiad mewn amlen wedi'i selio os nad ydych am i unrhyw un ei weld.

## 23 Y cymhorthion a'r addasiadau rydych yn eu defnyddio

Byddwn am wybod os ydych yn defnyddio unrhyw gymhorthion neu addasiadau i'ch helpu i wneud pethau. Er enghraifft:

- efallai gall peiriant codi, polyn mwnci neu godwr gwely eich helpu i godi o'r gwely
- efallai gall comôd, sedd toiled wedi ei godi neu ganllawiau eich helpu gyda'ch anghenion toiled
- efallai gall canllawiau bath, sedd cawod neu beiriant codi eich helpu i gael bath neu gawod
- efallai gall siasbi braich hir, bachyn botwm, tynnwr sip neu gymhorthydd hosan eich helpu i wisgo
- efallai gall lifft grisiau, cadair wedi'i chodi, cadair olwyn neu ganllawiau eich helpu i symud o gwmpas o dan do
- efallai gall ffon gerdded, ffrâm gerdded, baglau neu goesau ffug eich helpu i symud o gwmpas
- efallai gall cytleri arbennig neu gwpan bwydo eich helpu i fwyta ac yfed, neu
- efallai gall cymhorthydd clyw, ffôn testun, chwyddwydr neu derfynell Braille eich helpu i gyfathrebu.

Rydym hefyd am i chi ddweud wrthym os oes angen cymorth arnoch i ddefnyddio'r cymhorthion neu addasiadau, ac os felly, pa gymorth rydych yn ei gael gan berson arall.

## 43 Bod mewn ysbyty, cartref gofal neu rywle tebyg

Ystyr cartref gofal yw cartref fel cartref gofal preswyl, cartref nyrsio, hosbis neu rywle tebyg.

Mae angen i ni wybod os:

- ydych mewn ysbyty, cartref gofal neu rywle tebyg pan fyddwch yn gwneud eich cais, ac
- a yw'r awdurdod lleol neu'r GIG yn talu unrhyw beth tuag at gost eich arhosiad.

Os dyfernir Lwfans Gweini i chi pan fyddwch mewn ysbyty, cartref gofal neu rywle tebyg, ni allwn eich talu hyd nes y byddwch yn gadael. Ond os ydych yn glaf neu'n breswilydd preifat sy'n talu am eich arhosiad heb gymorth gan gronfeydd cyhoeddus, byddwn yn gallu eich talu.

Efallai y byddwn yn gallu eich talu o hyd os ydych yn gwneud cais o dan y rheolau arbennig ac rydych mewn hosbis.

## Sut y byddwn yn eich talu

Os gallwn dalu Lwfans Gweini i chi, byddwn yn talu'r budd-dal yn yr un modd ag y telir eich Pensiwn y Wladwriaeth neu Gredyd Pensiwn.

### Os byddwn yn talu gormod o arian i chi

Mae gennym yr hawl i adennill unrhyw arian a delir i chi nad oes gennych hawl i'w gael. Efallai mai'r rheswm dros hyn yw'r ffordd y mae'r system yn gweithio ar gyfer gwneud taliadau i mewn i gyfrif.

Er enghraifft, efallai y byddwch yn rhoi gwybodaeth i ni sy'n golygu eich bod yn gymwys i gael llai o arian. Weithiau ni allwn newid y swm sydd eisoes wedi'i dalu i chi. Mae hyn yn golygu y byddwn wedi talu arian i chi nad oes gennych hawl i'w gael. **Byddwn yn cysylltu â chi cyn y byddwn yn adennill unrhyw arian.**

## Sut rydym yn casglu ac yn defnyddio gwybodaeth

Mae'r wybodaeth a gasglwn amdanoch a sut y byddwn yn ei defnyddio yn dibynnu'n bennaf ar y rheswm dros eich busnes gyda ni. Ond gallem ei defnyddio ar gyfer unrhyw un o ddibenion yr Adran, gan gynnwys:

- budd-daliadau a lwfansau nawdd cymdeithasol
- cynnal plant
- cyflogaeth a hyfforddiant
- polisi pensiynau preifat, a
- cynllunio ar gyfer ymddeoliad.

Efallai y byddwn yn cael gwybodaeth gan bobl eraill i wirio'r wybodaeth a roddwch i ni ac i wella ein gwasanaethau.

Efallai y byddwn yn rhoi gwybodaeth i sefydliadau eraill, fel mae'r gyfraith yn caniatáu, er enghraifft er mwyn diogelu yn erbyn trosedd.

I gael rhagor o wybodaeth am sut rydym yn defnyddio'r wybodaeth, ewch i'n gwefan **[www.dwp.gov.uk](http://www.dwp.gov.uk)**polisi-preifatrwydd neu cysylltwch ag unrhyw un o'n swyddfeydd.

## Help a chyngor am fudd-daliadau eraill

Os ydych eisiau cyngor cyffredinol am unrhyw fudd-daliadau eraill y gallech wneud cais amdanynt, gallwch wneud y canlynol.

- Ffoniwch y Llinell Ymholiadau Budd-daliadau i bobl ag anableddau a gofalwyr:

Ffôn: **0800 88 22 00**.

Ffôn testun: **0800 24 33 55**

- Ymweld â'r wefan Directgov yn

**[www.direct.gov.uk/anabledd](http://www.direct.gov.uk/anabledd)**

**[www.direct.gov.uk/gofalwyr](http://www.direct.gov.uk/gofalwyr)**

- Cysylltwch â'r Ganolfan Byd Gwaith. Gallwch gael y rhif ffôn a'r cyfeiriad yn adran rhifau busnes y llyfr ffôn. Edrychwch o dan **Jobcentre Plus**.
- Cysylltwch â chanolfan gynghori fel y Ganolfan Cyngor ar Bopeth.

## I gael gwybod am Gredyd Treth Plant neu Gredyd Treth Gwaith

- Cysylltwch â Llinell Gymorth Credyd Treth:

Ffôn: **0845 300 3900**.

Ffôn testun: **0845 300 3909**

- Os bydd angen help arnoch neu ffurflen yn Gymraeg, ffoniwch **0845 302 1489**.
- Ymwelwch â'r wefan yn **[www.hmrc.gov.uk](http://www.hmrc.gov.uk)**

## I gael gwybod am Gredyd Pensiwn,

- Gallwch gael taflen am Gredyd Pensiwn.

- Cysylltwch â'r Gwasanaeth Pensiwn:

Ffôn: **0800 99 1234**.

Ffôn testun: ar **0800 169 0133**, neu

- Ymwelwch â'r wefan yn **[www.direct.gov.uk/credydpensiwn](http://www.direct.gov.uk/credydpensiwn)**

## Lwfans Gofalwr a Chredyd Gofalwr

Os rydych yn gwneud cais am Lwfans Gofalwr ac mae rhywun yn gofalu amdanoch, darllenwch y ddalen wybodaeth ynglŷn â Lwfans Gofalwr a Chredyd Gofalwr rydym wedi anfon atoch gyda'r pecyn hwn.

Rhoi gwybodaeth gyffredinol yn unig mae'r llyfryn hwn ac nid yw'n ddatganiad cyflawn o'r gyfraith.

## Beth sy'n digwydd nesaf

Llenwch y ffurflen a'i phostio'n ôl atom.

Ysgrifennwch yn y blwch hwn y dyddiad rydych yn ei hanfon yn ôl atom.

|   |   |
|---|---|
| / | / |
|---|---|

Byddwn yn ysgrifennu atoch i ddweud wrthych ein bod wedi derbyn y ffurflen.

Os na fyddwch yn derbyn y llythyr hwn o fewn bythefnos o anfon eich ffurflen atom, ffoniwch ni ar **08457 12 34 56**.

Os oes gennych anawsterau lleferydd neu glyw, gallwch gysylltu â ni drwy ddefnyddio ffôn testun ar **08457 22 44 33**.

# Gwasanaeth Anabledd a Gofalwyr

Adran Gwaith a Pensiynau

## Lwfans Gweini, Lwfans Gofalwr a Chredyd Gofalwr

**Darllenwch hwn ac yna rhowch i'ch gofalwr os oes gennych un.**

Mae'r daflen mewn dwy ran:

- Rhan un – i chi a
- Rhan dau – i'ch gofalwr, os oes gennych un. Mae'n rhoi gwybodaeth am Lwfans Gofalwr a Chredyd Gofalwr.

### **Rhan un – i chi**

**Gall eich budd-dal gael ei effeithio os oes rhywun yn hawlio Lwfans Gofalwr i edrych ar eich hôl.**

Os bydd eich cais am Lwfans Gweini yn llwyddiannus, efallai byddwch yn derbyn swm ychwanegol am anabledd difrifol gyda budd-dal perthnasol i incwm neu Gredyd Pensiwn.

Os telir Lwfans Gofalwr i rywun i edrych ar eich hôl, efallai na allwch gael y swm ychwanegol hwn. Cysylltwch â'r swyddfa sydd yn delio gyda'ch budd-daliadau am fwy o wybodaeth.

**Ni effeithir ar eich Lwfans Gweini.**

### **Rhan dau – i'ch gofalwr**

#### **Lwfans Gofalwr**

Os ydych yn gofalu am rywun am 35 awr neu fwy pob wythnos sy'n mynd i wneud cais am Lwfans Gweini, efallai byddwch eisiau gwneud cais am Lwfans Gofalwr. Peidiwch â gwneud cais am Lwfans Gofalwr hyd nes bydd y person rydych yn gofalu amdanynt yn cael dyfarniad Lwfans Gweini, ond mae'n rhaid i chi wneud cais am Lwfans Gofalwr o fewn tri mis i'r penderfyniad Lwfans Gweini gael ei wneud neu gallech golli budd-dal.

#### **Lwfans Gofalwr a budd-daliadau eraill**

Mae rhai budd-daliadau, lwfansau neu bensiynau yn gallu effeithio ar faint o Lwfans Gofalwr gallwn dalu. Golygai hyn os ydych yn cael budd-dal arall, efallai na allwn dalu Lwfans Gofalwr o gwbl, neu ei dalu ar raddfa ostyngedig. Ond efallai y bydd gennych hawl i Lwfans Gofalwr hyd yn oed os na allwn ei dalu, ac mae bod gyda hawl yn golygu efallai cewch arian ychwanegol wedi'i dalu gyda Lwfans Ceisio Gwaith yn seliedig ar incwm, Lwfans Cyflogaeth a Chymorth yn berthnasol i incwm, Cymhorthdal Incwm, Credyd Pensiwn,

Budd-dal Tai a Budd-dal Treth Cyngor.

## **Sut i wneud cais am Lwfans Gofalwr neu ddarganfod mwy o wybodaeth**

- Ewch i'n gwefan yn **[www.direct.gov.uk/carers](http://www.direct.gov.uk/carers)**
- Ffoniwch y Llinell Ymholiadau Budd-dal o 8.30am i 6.30pm dydd Llun i ddydd Gwener, neu 9am i 1pm ar ddydd Sadwrn.  
Ffôn **0800 88 22 00**  
Ffôn testun **0800 24 33 55**
- Ysgrifennwch i Carer's Allowance Unit, Palatine House, Lancaster Road, Preston, PR1 1HB.
- E-bost **[Gwasanaeth-Cwsmeriaid@dwp.gsi.gov.uk](mailto:Gwasanaeth-Cwsmeriaid@dwp.gsi.gov.uk)**.

## **Credyd Gofalwr**

Os na allwch gael Lwfans Gofalwr ac yn edrych ar ôl un neu fwy o bobl anabl am gyfanswm o 20 awr neu fwy'r wythnos, efallai byddwch eisiau gwneud cais am Credyd Gofalwr. Credyd Yswiriant Gwladol yw hwn i ofalwyr oedran gweithio sy'n gallu diogelu eich hawliad yn y dyfodol i'r elfen sylfaenol o Bensiwn y Wladwriaeth a budd-daliadau profedigaeth. Efallai gall y credyd eich helpu hefyd i adeiladu rhywfaint o bensiwn ychwanegol, weithiau'n cael ei alw'n Ail Bensiwn y Wladwriaeth. Bydd unrhyw bensiwn ychwanegol mae gennych hawl iddo'n cael ei dalu gyda'ch Pensiwn sylfaenol y Wladwriaeth pan fyddwch yn gwneud cais amdano.

Nid ydych angen gwneud cais am Credyd Gofalwr os ydych yn derbyn Budd-dal Plant am blentyn o dan 12 oed neu'n cael Lwfans Gofalwr gan eich bod yn cael credydau Yswiriant Gwladol yn barod.

Gallwch ddarganfod mwy ynglŷn â Chredyd Gofalwr a sut i wneud cais drwy fynd i **[www.direct.gov.uk/carers](http://www.direct.gov.uk/carers)** neu drwy ffonio **0845 608 4321** neu drwy Ffôn testun **0845 604 5312**.

Gallwn anfon y daflen hon atoch mewn fformatau eraill, fel print bras.

Mae amodau hawlio eraill yn berthnasol. Nid bwriad hwn yw bod yn ddatganiad llawn o'r gyfraith ac ni ddylech ddibynnu arno fel y cyfryw.

**Llenwch y ffurflen gais hon a'i hanfon yn ôl atom cyn gynted â phosib. Dim ond o'r dyddiad rydym yn ei derbyn y gallwn ystyried talu budd-dal.**

Cyn i chi lenwi'r ffurflen hon, darllenwch dudalen 3 o'r llyfryn nodiadau a ddaeth gyda'r ffurflen hon.

## Amdanoch chi

Rhowch eich manylion personol i ni. Os ydych yn llenwi'r ffurflen hon ar ran rhywun arall, dywedwch wrthym amdanynt hwy, nid chi.

1 Cyfenw neu enw teuluol

Pob enw arall yn llawn

Teitl

Er enghraifft, Mr, Mrs, Miss, Ms

2 Rhif Yswiriant Gwladol

| Llythrennau                               | Rhifau  | Llythyren            |
|---|---|----------------------|
| <input type="text"/> <input type="text"/> | <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> | <input type="text"/> |

3 Dyddiad geni  
(diwrnod/mis/blwyddyn)

 /  / 

4 Rhyw

 Gwryw  Menyw

5 Cyfeiriad lle rydych chi'n byw

|                      |                      |                      |                      |                      |                      |                      |                      |                      |                      |
|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| <input type="text"/> |                      |                      |                      |                      |                      |                      |                      |                      |                      |
| <input type="text"/> |                      |                      |                      |                      |                      |                      |                      |                      |                      |
| Cod post             | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |

6 Rhif ffôn yn ystod y dydd lle y gallwn gysylltu â chi neu adael neges.

Rhif ffôn,  
yn cynnwys y cod deialu

Ticiwch i ddweud wrthym sut yr hoffech i ni gysylltu â chi.

 Ffôn  Ffôn testun

Nid yw ein gwasanaeth ffôn testun yn derbyn negeseuon testun o ffonau symudol.

Rhif ffôn symudol

# Amdanoch chi (parhad)

7 Beth yw eich cenedligrwydd?

Er enghraifft, Prydeinig, Sbaenaidd, Twrcaidd

8 A ydych yn byw ym Mhrydain Fawr fel arfer?

Ystyr Prydain Fawr yw Cymru, Lloegr a'r Alban.

I gael rhagor o wybodaeth darllenwch dudalen 7 o'r **nodiau**.

Ydw  Gallwch barhau isod.

Na  Ewch i gwestiwn 9.

Os ydych yn byw yng Nghymru ac yr hoffech i ni gysylltu â chi yn Gymraeg yn y dyfodol, ticiwch y blwch hwn.

9 A ydych wedi bod dramor am gyfanswm o fwy na 13 wythnos yn ystod y 52 wythnos diwethaf? Ystyr dramor yw y tu allan i Brydain Fawr.

Ydw  Gallwch barhau isod.

Na  Ewch i gwestiwn 10.

Dywedwch wthym pa bryd aethoch dramor.

O

I

Dywedwch wrthym i ble yr aethoch.

Dywedwch wrthym pam yr aethoch.

Os ydych wedi bod dramor fwy nag unwaith yn ystod y 52 wythnos diwethaf, dywedwch y dyddiadau yr aethoch dramor, ble yr aethoch a pham yng nghwestiwn 49 **Gwybodaeth ychwanegol**.

10 Ym mha fath o lety rydych yn byw ynddo?

Er enghraifft, efallai eich bod yn byw mewn tŷ, byngalo, fflat, tai â chymorth, cartref gofal preswyl, cartref nyrsio neu rywle arall.

# Llofnodi'r ffurflen ar ran rhywun arall

## 11 Llofnodi'r ffurflen ar ran rhywun arall

Gallwch lenwi'r ffurflen hon ar ran oedolyn arall, ond rhaid iddynt lofnodi'r ffurflen eu hunain heblaw bod **un o'r canlynol yn gymwys**. Ticiwch bob blwch perthnasol.

- Rwyf yn dal pŵer atwrnai i dderbyn a delio â'u budd-daliadau o'r adran nawdd cymdeithasol, neu
- Rwyf yn gweithredu fel dirprwy iddynt, a benodwyd gan y Llys Gwarchod.

**Anfonwch y ddogfen berthnasol (neu gopi ardystiedig) atom gyda'r ffurflen gais hon a llofnodwch y datganiad ar eu rhan.** Mae'n rhaid i gopïau gael eu hardystio a'u llofnodi eu bod yn wir a chyflawn gan y person mae'r ffurflen hon amdanynt, cyfreithiwr neu stoc brocer.

- Rwy'n Benodai, a benodwyd gan yr Adran Gwaith a Phensiynau (DWP), i dderbyn a delio â'u budd-daliadau a'u llythyrau o'r adran nawdd cymdeithasol.

**Byddwn yn anfon pob llythyr ynghylch Lwfans Gweini atoch chi.**

- Ni allant ymdopi â'u materion yn sgîl problem iechyd meddwl neu anabledd dysgu.

**Byddwn yn cysylltu â chi ynglŷn â hyn.** Os na all y cwsmer reoli eu materion eu hunan, gall yr Adran Gwaith a Phensiynau eich penodi chi i gael eu budd-daliadau ac i ddelio â llythyrau gan nawdd cymdeithasol.

- Maent mor sâl neu anabl, maent yn ei chael yn amhosibl llofnodi'r ffurflen eu hunain.

**Byddwn yn cysylltu â chi ynghylch hyn.**

- Rwyf yn gwneud cais ar eu rhan o dan y rheolau arbennig.

Mae'n rhaid i chi ddarllen y **nodïadau ynglŷn â rheolau arbennig** ar dudalen 8 o'r **nodïadau**. Yna penderfynu os dylech dicio'r blwch hwn.

**Os nad yw'r person yn gwybod eich bod yn llofnodi'r ffurflen hon ar ei ran, dywedwch wrthym pam.**

Eich enw

Rhif Yswiriant Gwladol

| Llythrennau          | Rhifau               | Llythyren            |
|----------------------|----------------------|----------------------|
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |

Dyddiad geni  
(diwrnod/mis/blwyddyn)

Eich cyfeiriad

|                      |                      |                      |                      |                      |                      |                      |                      |
|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| <input type="text"/> |                      |                      |                      |                      |                      |                      |                      |
| <input type="text"/> |                      |                      |                      |                      |                      |                      |                      |
| Cod post             | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |

Rhif ffôn yn ystod y dydd,  
yn cynnwys y cod deialu

# Eich salwch neu anableddau a'r driniaeth neu'r cymorth a gewch

## 12 Rhestrwch fanylion eich salwch neu anableddau ar wahân yn y tabl isod.

Ystyr salwch neu anableddau yw anawsterau corfforol, gyda'ch golwg, gyda'ch clyw neu'ch lleferydd neu broblemau iechyd meddwl.

**Os oes gennych restr presgripsiwn diweddar wedi'i hargraffu**, anfonwch hi atom gyda'r ffurflen hon. Os byddwch yn anfon eich rhestr bresgripsiwn atom, nid oes yn rhaid i chi ddweud wrthym am eich meddyginiaethau a'r dogn yn y tabl isod.

Gallwch weld y dogn ar label eich meddyginiaeth.

Ystyr triniaethau yw pethau fel ffisiotherapi, therapi lleferydd, therapi galwedigaethol neu ymweld â chanolfan gofal dydd neu weithiwr iechyd meddwl proffesiynol ar gyfer cynghori neu driniaethau eraill.

| Enw'r salwch neu'r anabledd.            | Ers faint mae'r salwch neu'r anabledd wedi bod gennych? | Pa feddyginiaethau neu driniaethau (neu'r ddau) a ragnodwyd i chi ar gyfer y salwch neu'r anabledd hwn? | Beth yw'r dogn a pha mor aml rydych yn cymryd pob un o'r meddyginiaethau neu pa mor aml y byddwch yn cael triniaeth? |
|---|---|---|--|
| <b>Enghraifft</b><br>Clefyd Alzheimer   | Dwy flynedd   | Aricept   | 10 miligram (mg)<br>Un dabled y dydd   |
| <b>Enghraifft</b><br>Methiant yr arenau | Blwyddyn  | Dialysis  | Dwywaith yr wythnos  |
| <b>Enghraifft</b><br>Rhannol ddall      | Tua deng mlynedd  | Dim   | Dim  |
|   |   |   |  |
|   |   |   |  |
|   |   |   |  |
|   |   |   |  |
|   |   |   |  |
|   |   |   |  |

Os oes angen rhagor o le arnoch i ddweud wrthym am eich salwch neu anableddau, gallwch barhau yng nghwestiwn 49 **Gwybodaeth ychwanegol**.

# Eich salwch neu anableddau a'r driniaeth neu'r cymorth a gewch (parhad)

**13** Ar wahân i'ch Meddyg Teulu, yn y 12 mis diwethaf ydych chi wedi gweld unrhyw un ynglŷn â'ch salwch neu anableddau?

Er enghraifft, meddyg neu arbenigwr yn yr ysbyty, nyrs ranbarthol neu arbenigol, nyrs seiciatrig gymunedol, therapydd galwedigaethol, seicotherapydd, awdiolegydd neu weithiwr cymdeithasol.

**Ydw**  Gallwch barhau isod.

**Na**  Ewch i gwestiwn 14.

**Ei enw** (Mr,Mrs,Miss,Ms,Dr)

**Ei alwedigaeth neu faes arbenigol**

**Y cyfeiriad lle ewch i'w weld**

Er enghraifft, cyfeiriad y ganolfan iechyd neu'r ysbyty

|                      |                      |                      |                      |                      |                      |                      |                      |                      |
|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| <input type="text"/> |                      |                      |                      |                      |                      |                      |                      |                      |
| <input type="text"/> |                      |                      |                      |                      |                      |                      |                      |                      |
| <input type="text"/> |                      |                      |                      |                      |                      |                      |                      |                      |
| Cod post             | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |

**Ei rif ffôn,**

yn cynnwys y cod deialu

**Eich rhif cofnod yr ysbyty**

Gallwch weld hwn ar eich cerdyn neu lythyr apwyntiad.

**Mewn perthynas â pha salwch neu anabledd rydych yn mynd i'w weld?**

|                      |
|----------------------|
| <input type="text"/> |
| <input type="text"/> |
| <input type="text"/> |

**Pa mor aml rydych yn ei weld oherwydd eich salwch neu anableddau?**

**Pryd aethoch i'w weld oherwydd eich salwch neu anableddau ddiwethaf?**

|                      |   |                      |   |                      |
|----------------------|---|----------------------|---|----------------------|
| <input type="text"/> | / | <input type="text"/> | / | <input type="text"/> |
|----------------------|---|----------------------|---|----------------------|

Os ydych chi wedi gweld mwy nag un gweithiwr proffesiynol, rhowch eu manylion cyswllt i ni, beth maent yn ei drin i chi a phryd yr aethoch i'w gweld ddiwethaf yng nghwestiwn 49 **Gwybodaeth ychwanegol.**

# Eich salwch neu anableddau a'r driniaeth neu'r cymorth a gewch (parhad)

**14** A oes unrhyw un arall yn eich helpu oherwydd eich salwch neu anableddau?

Er enghraifft, gofalwr, gweithiwr cynnal, nyrs, ffrind, cymydog neu aelod o'r teulu.

Oes  Gallwch barhau isod.

Na  Ewch i gwestiwn 15.

Ei enw

Ei gyfeiriad

|          |  |  |  |  |  |  |  |  |
|----------|--|--|--|--|--|--|--|--|
|          |  |  |  |  |  |  |  |  |
|          |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Cod post |  |  |  |  |  |  |  |  |

Ei rif ffôn,  
yn cynnwys y cod deialu

Pa gymorth a gewch ganddynt?

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |

Eu perthynas â chi

Pa mor aml y byddwch yn eu gweld?

Os oes mwy nag un person yn eich helpu, rhwch eu henw a sut maent yn eich helpu yng nghwestiwn 49 **Gwybodaeth ychwanegol.**

**15** Eich meddyg teulu

Rhoi manylion o ffeithiau meddygol yn unig mae Meddyg Teulu, nid ydynt yn penderfynu os gallwch gael Lwfans Gweini.

Ei enw

Os nad ydych yn gwybod enw eich meddyg teulu, rhowch enw'r feddygfa neu'r ganolfan iechyd i ni.

Ei gyfeiriad

|          |  |  |  |  |  |  |  |  |
|----------|--|--|--|--|--|--|--|--|
|          |  |  |  |  |  |  |  |  |
|          |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Cod post |  |  |  |  |  |  |  |  |

Ei rif ffôn,  
yn cynnwys y cod deialu

Pryd yr aethoch i'w weld oherwydd eich salwch neu anableddau ddiwethaf?

|  |   |  |   |  |
|--|---|--|---|--|
|  | / |  | / |  |
|--|---|--|---|--|

# Eich salwch neu anableddau a'r driniaeth neu'r cymorth a gewch (parhad)

## 16 Caniatâd

Efallai y byddwn am gysylltu â'ch meddyg teulu, neu'r bobl neu'r sefydliadau sy'n ymwneud â chi, i gael gwybodaeth sy'n gysylltiedig â'ch cais. Gallai hyn gynnwys gwybodaeth feddygol. Nid oes rhaid i chi roi caniatâd i ni gysylltu gyda'r bobl neu'r sefydliadau hyn, ond os na wnewch hynny, gallai olygu na allwn wneud yn siŵr fod gennych hawl i'r budd-dal rydych yn gwneud cais amdano.

Gallwn ni, neu unrhyw weithiwr gofal iechyd proffesiynol sy'n gweithio i sefydliad a gymeradwyir gan yr Ysgrifennydd Gwladol, ofyn i unrhyw berson neu sefydliad i roi unrhyw wybodaeth iddynt hwy neu ni, yn cynnwys gwybodaeth feddygol, sydd ei hangen arnom i ymdrin â:

- y cais hwn am fudd-dal, neu
- unrhyw apêl neu ailystyriaeth arall ynghylch penderfyniad yn ymwneud â'r cais hwn.

### Ticiwch un o'r opsiynau caniatâd isod yna llofnodwch a rhowch y dyddiad isod.

Rwyf yn rhoi caniatâd i chi gysylltu â'r bobl neu'r sefydliadau perthnasol, fel y nodir yn y datganiad uchod.

Nid wyf yn rhoi caniatâd i chi gysylltu â'r bobl neu'r sefydliadau perthnasol, fel y nodir yn y datganiad uchod.

**Llofnod**

**Dyddiad**

**Sicrhewch eich bod hefyd yn llofnodi a rhoi'r dyddiad ar y datganiad yng nghwestiwn 50.**

# Eich salwch neu anableddau a'r driniaeth neu'r cymorth a gewch (parhad)

17

## Rheolau arbennig



Mae'n **rhaid** i chi ddarllen tudalen 8 o'r **nodiadau** ynglŷn â rheolau arbennig cyn i chi gwblhau'r cwestiwn hwn.

Mae'r rheolau arbennig yn gymwys i bobl sydd â chlefyd cynyddol ac na ddisgwylir iddynt fyw yn hirach na chwe mis arall.

**Os nad ydych yn gwneud cais o dan y rheolau arbennig, ewch i gwestiwn 18.**

Os ydych yn gwneud cais o dan y rheol arbennig, ticiwch y blwch hwn.

**Os ydych yn gwneud cais o dan y rheolau arbennig, ewch yn syth i gwestiwn 43.**

Yna dychwelwch y ffurflen hon atom gydag adroddiad DS1500. Gallwch gael yr adroddiad gan eich meddyg neu arbenigwr.

Os nad ydych wedi cael eich adroddiad DS1500 erbyn i chi gwblhau'r ffurflen gais, anfonwch y ffurflen gais atom ar unwaith. Os byddwch yn aros, gallech golli arian. Dychwelwch yr adroddiad DS1500 cyn gynted â phosibl.

Sicrhewch eich bod yn llofnodi'r **caniatâd** uchod a'r **datganiad** yng nghwestiwn 50.

Os ydych yn gwneud cais o dan y rheolau arbennig, ewch i gwestiwn 43.  
Nid oes rhaid i chi ateb mwy o gwestiynau cyn hynny.

## 18 A oes gennych unrhyw adroddiadau am eich salwch neu'ch anableddau?

Gallent fod gan unigolyn sy'n eich trin, er enghraifft, therapydd galwedigaethol, meddyg yn yr ysbyty neu gynghorydd. Gall fod yn adroddiad asesu, cynllun gofal neu rywbeth tebyg.

**Oes**  Anfonwch gopi atom, os oes gennych un.

**Na**  Ewch i gwestiwn 19.

Peidiwch â phoeni os nad oes gennych unrhyw adroddiadau. Anfonwch eich ffurflen gais.

# Eich salwch neu anableddau a'r driniaeth neu'r cymorth a gewch (parhad)

19 A ydych ar restr aros ar gyfer llawdriniaeth?

Ydw  Dywedwch wrthym am hyn yn y tabl isod.

Na  Ewch i gwestiwn 20.

| Y dyddiad y cawsoch eich rhoi ar y rhestr aros | Pa lawdriniaeth y byddwch yn ei chael? | Pryd y dylech gael y llawdriniaeth, os gwyddoch hynny? |
|--|--|--|
| <b>Enghraifft</b><br>1 Mawrth 2011             | Llawdriniaeth i osod clun dde newydd   | 1 Gorffennaf 2011                                      |
|  |  |  |
|  |  |  |

20 A ydych wedi cael unrhyw brofion ar gyfer eich salwch neu'ch anableddau?

Er enghraifft, briglif, ymarfer peiriant cerdded, prawf clywed neu brawf golwg neu rywbeth arall.

Ydw  Dywedwch wrthym amdanynt yn y tabl isod.

Na  Ewch i gwestiwn 21.

| Dyddiad a math o brawf                               | Canlyniadau          |
|--|----------------------|
| <b>Enghraifft</b><br>Chwefror 2011 prawf melin draed | Pedair munud (cam 2) |
|  |                      |
|  |                      |

21 Ble mae'r toiled yn eich cartref?

Fyny'r grisiau  Lawr grisiau  Arall   
Dywedwch ble wrthym.

22 Ble rydych yn cysgu yn eich cartref?

Fyny'r grisiau  Lawr grisiau  Arall   
Dywedwch ble wrthym.

# Eich salwch neu anabledau a'r driniaeth neu'r cymorth a gewch (parhad)

23 Rhestrwch unrhyw gymhorthion neu addasiadau rydych yn eu defnyddio.

Rhowch dic yn yr ail flwch yn erbyn y rhai a ragnodwyd gan weithiwr gofal iechyd proffesiynol, er enghraifft, therapydd galwedigaethol.

Os ydych yn cael anhawster wrth ddefnyddio unrhyw gymhorthion neu addasiadau neu os oes angen cymorth person arall i'w defnyddio, dywedwch wrthym yn y tabl isod.

I gael rhagor o wybodaeth darllenwch dudalen 9 o'r **nodiaid**.

| Cymhorthion ac addasiadau          | ✓ | Sut mae hyn yn eich helpu?                      | Pa anawsterau a gewch wrth ddefnyddio'r cymorth neu'r addasiad hwn? |
|------------------------------------|---|---|---|
| <b>Enghraifft</b><br>Chwyddwydr    |   | Mae'n fy helpu i weld testun yn y papur newydd. | Dim   |
| <b>Enghraifft</b><br>Lifft grisiau |   | Mae'n fy helpu i fynd i fyny a lawr y grisiau   | Mae angen help arnaf i fynd i'r gadair a chodi ohoni.               |
|                                    |   |   |   |
|                                    |   |   |   |
|                                    |   |   |   |
|                                    |   |   |   |
|                                    |   |   |   |
|                                    |   |   |   |

Os oes angen rhagor o le i ddweud wrthym am eich cymhorthion neu addasiadau, gallwch barhau yng nghwestiwn 49 **Gwybodaeth ychwanegol**.

# Eich anghenion gofal yn ystod y dydd

Mae yn ystod y dydd yn cynnwys gyda'r nos. Mae anghenion gofal yn ystod y nos yn cael eu trafod ymhellach ymlaen.

Ystyr anghenion gofal yw cymorth neu oruchwyliaeth oherwydd salwch neu anabledd gyda:

- thasgau bob dydd fel codi o'r gwely neu fynd i'r gwely, gwisgo, ymolchi
- cymryd rhan mewn hobiau, diddordebau, gweithgareddau cymdeithasol neu grefyddol penodol, neu
- cyfathrebu.

Ystyr cymorth yw cymorth corfforol, arweiniad neu anogaeth gan rywun arall fel y gallwch gyflawni'r dasg.

Defnyddiwch y blychau ticio i ddweud wrthym am yr anhawster a gewch neu'r cymorth sydd ei angen arnoch fel arfer. Ystyr fel arfer yw'r rhan fwyaf o'r amser.

Mae'n bwysig eich bod yn rhoi gwybod wrthym am unrhyw anhawster a gewch neu'r cymorth sydd ei angen arnoch, p'un a ydych yn ei gael neu beidio.

I gael rhagor o wybodaeth am ofal a goruchwyliaeth, darllenwch dudalen 5 o'r nodiadau.

24

**A ydych yn cael anawsterau neu a oes angen cymorth arnoch fel arfer i godi o'r gwely yn y bore neu i fynd i'r gwely gyda'r nos?**

**Ydw**  Ticiwch y blychau sy'n berthnasol i chi.

**Na**  Ewch i gwestiwn 25.

**Rwy'n cael anhawster neu mae angen help arnaf:**

- i fynd i'r gwely
- i godi o'r gwely

**Rwy'n cael anhawster canolbwyntio neu i gymell fy hun ac mae angen:**

- anogaeth i godi o'r gwely yn y bore
- anogaeth i fynd i'r gwely gyda'r nos

# Help gyda'ch anghenion gofal yn ystod y dydd (parhad)

**A oes unrhyw beth arall yr hoffech ddweud wrthym am yr anhawster a gewch neu'r cymorth sydd ei angen arnoch i godi o'r gwely neu fynd iddo?**

Er enghraifft, efallai y byddwch yn mynd yn ôl i'r gwely yn ystod y dydd neu rydych yn aros yn y gwely drwy'r dydd.

**Oes**  Dywedwch wrthym yn y blwch isod.

**Na**  Ewch i gwestiwn 25.

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

# Help gyda'ch anghenion gofal yn ystod y dydd (parhad)

25

**A ydych yn cael anhawster neu a oes angen help arnoch gyda'ch anghenion toiled?**

Mae hyn yn golygu pethau fel cyrraedd y toiled, defnyddio'r toiled, comôd, padell gwely neu botel. Mae hefyd yn golygu defnyddio neu newid cymhorthion anymataliaeth, cathetr neu lanhau eich hun.

**Ydw**  Gallwch barhau isod.

**Na**  Ewch i gwestiwn 26.

**Dywedwch wrthym pa gymorth sydd ei angen arnoch a pha mor aml.**

## Er enghraifft

Os oes angen help arnoch i gyrraedd a defnyddio'r toiled bedair gwaith y diwrnod, byddech yn cwblhau'r blychau fel y dangosir isod.

**Rwy'n cael anhawster neu mae angen help arnaf:**

- gyda fy anghenion toiled

**Pa mor aml pob diwrnod?**

4

**Rwy'n cael anhawster neu mae angen help arnaf:**

- gyda fy anghenion toiled

**Pa mor aml pob diwrnod?**

- gyda fy anghenion anymataliaeth

**Rwy'n cael anhawster canolbwyntio neu i gymell fy hun ac mae angen:**

- anogaeth gyda fy anghenion toiled

**Pa mor aml pob diwrnod?**

- anogaeth gyda fy anghenion anymataliaeth

**A oes unrhyw beth arall yr hoffech ei ddweud wrthym am yr anhawster a gewch neu'r cymorth sydd ei angen arnoch gyda'ch anghenion toiled?**

**Oes**  Dywedwch wrthym yn y blwch isod.

**Na**  Ewch i gwestiwn 26.

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

# Help gyda'ch anghenion gofal yn ystod y dydd (parhad)

26

**A ydych yn cael anhawster neu a oes angen help arnoch fel arfer gydag ymolchi, cael bath, cael cawod neu ofalu am eich ymddangosiad?**

Mae hyn yn golygu pethau fel mynd i'r bath neu'r gawod neu ddod allan ohono/ohoni, gofalu am eich ymddangosiad neu ofalu am eich hylendid personol gan gynnwys pethau fel glanhau eich dannedd, golchi eich gwallt, eillio neu rywbeth felly.

**Ydw**  Gallwch barhau isod.

**Na**  Ewch i gwestiwn 27.

**Dywedwch wrthym pa gymorth sydd ei angen arnoch a pha mor aml.**

**Rwy'n cael anhawster neu mae angen help arnaf:**

**Pa mor aml pob diwrnod?**

• i ofalu am fy ymddangosiad

• mynd i'r bath a chodi ohono

• ymolchi a sychu fy hun neu ofalu am fy hylendid personol

• defnyddio cawod

**Rwy'n cael anhawster canolbwyntio neu i gymell fy hun ac mae angen:**

**Pa mor aml pob diwrnod?**

• anogaeth i ofalu am fy ymddangosiad

• anogaeth i ymolchi, cael bath, cael cawod, sychu fy hun neu ofalu am fy hylendid personol, neu fy atgoffa amdanynt

**A oes unrhyw beth arall yr hoffech ei ddweud wrthym am yr anhawster a gewch neu'r cymorth sydd ei angen arnoch i ymolchi, cael bath neu gawod neu ofalu am eich ymddangosiad?**

**Oes**  Dywedwch wrthym yn y blwch isod.

**Na**  Ewch i gwestiwn 27.

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

# Help gyda'ch anghenion gofal yn ystod y dydd (parhad)

27 A oes gennych anhawster neu a oes angen help arnoch i wisgo neu ddadwisgo?

Oes  Gallwch barhau isod.

Na  Ewch i gwestiwn 28.

Dywedwch wrthym pa gymorth sydd ei angen arnoch a pha mor aml.

**Rwy'n cael anhawster neu mae angen help arnaf:**

**Pa mor aml pob diwrnod?**

• gyda gwisgo neu gau dillad neu esgidiau

• gyda dadwisgo neu dynnu esgidiau

• gyda dewis dillad addas

**Rwy'n cael anhawster canolbwyntio neu i gymell fy hun ac mae angen:**

**Pa mor aml pob diwrnod?**

• anogaeth i wisgo neu ddadwisgo

• fy atgoffa i newid fy nillad

**A oes unrhyw beth arall yr hoffech ei ddweud wrthym am yr anhawster a gewch neu'r cymorth sydd ei angen arnoch i wisgo neu ddadwisgo?**

Er enghraifft, efallai y byddwch yn fyr eich anadl, yn cael poen neu gall gymryd amser hir.

Oes  Dywedwch wrthym yn y blwch isod.

Na  Ewch i gwestiwn 28.

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

# Help gyda'ch anghenion gofal yn ystod y dydd (parhad)

28

**A oes gennych anhawster neu a oes angen help arnoch i symud o amgylch o dan do? Ystyr o dan do yw unrhyw le y tu mewn, nid lle rydych chi'n byw yn unig.**

**Oes**  Ticiwch y blychau sy'n berthnasol i chi.

**Na**  Ewch i gwestiwn 29.

**Rwy'n cael anhawster neu mae angen help arnaf:**

- i gerdded o dan do
- mynd i fyny neu i lawr y grisiau
- eistedd neu godi o gadair
- symud i gadair olwyn ac allan ohoni

**Rwy'n cael anhawster canolbwyntio neu i gymell fy hun ac mae angen:**

- anogaeth neu fy atgoffa i symud o amgylch o dan do

**A oes unrhyw beth arall yr hoffech ei ddweud wrthym am yr anhawster a gewch neu'r cymorth sydd ei angen arnoch wrth symud o amgylch o dan do?**

Er enghraifft, efallai y byddwch yn gafael mewn dodrefn wrth symud neu gall gymryd amser hir.

**Oes**  Dywedwch wrthym yn y blwch isod.

**Na**  Ewch i gwestiwn 29.

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

# Help gyda'ch anghenion gofal yn ystod y dydd (parhad)

## 29 A ydych yn cwmpo neu'n baglu oherwydd eich salwch neu'ch anableddau?

Er enghraifft, efallai y byddwch yn cwmpo neu'n baglu gan fod gennych gyhyrau gwan, cymalau anystwyth neu mae eich pen-glin yn rhoi, neu efallai bod gennych broblemau gyda'ch golwg, neu gallech lewygu, teimlo'n benysgafn neu gael ffit.

**Ydw**  Gallwch barhau isod.

**Na**  Ewch i gwestiwn 30.

### Beth sy'n digwydd pan fyddwch yn cwmpo neu'n baglu?

Dywedwch wrthym pam y byddwch yn cwmpo neu'n baglu ac os byddwch anafu eich hun.

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

### A oes angen help arnoch i godi ar ôl cwmpo?

Dywedwch wrthym os byddwch yn cael anhawster ar ôl cwmpo a'r help sydd ei angen arnoch gan rywun arall.

**Oes**  Gallwch barhau isod.

**Na**

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

### Pryd oedd y tro diwethaf i chi gwmpo neu faglu?

Os nad ydych yn gwybod yr union ddyddiad, dywedwch wrthym yn fras pryd y digwyddodd.

|        |
|--------|
| /    / |
|--------|

### Pa mor aml y byddwch yn cwmpo neu'n baglu?

Dywedwch wrthym yn fras sawl gwaith y gwnaethoch gwmpo neu faglu yn ystod y mis diwethaf neu yn ystod y flwyddyn ddiwethaf.

|                       |
|-----------------------|
| gwaith y mis diwethaf |
|-----------------------|

|                             |
|-----------------------------|
| gwaith y flwyddyn ddiwethaf |
|-----------------------------|

# Help gyda'ch anghenion gofal yn ystod y dydd (parhad)

30

**A oes gennych anhawster neu a oes angen help arnoch fel arfer i dorri bwyd, ei fwyta neu yfed?**

Mae hyn yn golygu pethau fel cael bwyd neu ddiod i'ch ceg neu adnabod bwydydd ar eich plât.

**Oes**  Gallwch barhau isod.

**Na**  Ewch i gwestiwn 31.

**Rwy'n cael anhawster neu mae angen help arnaf:**

**Pa mor aml pob diwrnod?**

• i fwyta neu yfed

• gyda thorri bwyd ar fy mhlât

**Rwy'n cael anhawster canolbwyntio neu i gymell fy hun ac mae angen:**

**Pa mor aml pob diwrnod?**

• anogaeth neu fy atgoffa i fwyta neu yfed

**A oes unrhyw beth arall yr hoffech ei ddweud wrthym am yr anhawster a gewch neu'r cymorth sydd ei angen arnoch gyda thorri bwyd, ei fwyta neu yfed?**

**Oes**  Dywedwch wrthym yn y blwch isod.

**Na**  Ewch i gwestiwn 31.

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

# Help gyda'ch anghenion gofal yn ystod y dydd (parhad)

31

**A ydych yn cael anhawster neu a oes angen help arnoch fel arfer gyda chymryd eich meddyginiaeth neu gyda'ch triniaeth feddygol?**

Mae hyn yn golygu pethau fel pigiadau, mewnanadlydd, diferion llygaid, ffisiotherapi, therapi ocsigen, therapi lleferydd, triniaeth fonitro, ymdopi â sgîl-effeithiau, a chymorth gan wasanaethau iechyd meddwl. Mae'n cynnwys trin meddyginiaeth a deall pa feddyginiaethau i'w cymryd, faint i'w cymryd a phryd i'w cymryd.

**Ydw**  Dywedwch wrthym yn y blwch isod.

**Na**  Ewch i gwestiwn 32.

**Dywedwch wrthym pa gymorth sydd ei angen arnoch a pha mor aml.**

**Rwy'n cael anhawster neu mae angen help arnaf:**

**Pa mor aml pob diwrnod?**

• i gymryd fy meddyginiaeth

• gyda fy nhriniaeth neu therapi

**Rwy'n cael anhawster canolbwyntio neu i gymell fy hun ac mae angen:**

**Pa mor aml pob diwrnod?**

• anogaeth neu fy atgoffa i gymryd fy meddyginiaeth

• anogaeth neu fy atgoffa am fy nhriniaeth neu therapi

**A oes unrhyw beth arall yr hoffech ei ddweud wrthym am yr anhawster a gewch neu'r cymorth sydd ei angen arnoch i gymryd eich meddyginiaeth neu gyda thriniaeth feddygol?**

**Oes**  Dywedwch wrthym yn y blwch isod.

**Na**  Ewch i gwestiwn 32.

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

# Help gyda'ch anghenion gofal yn ystod y dydd (parhad)

## 32 A oes angen help gan berson arall arnoch i gyfathrebu â phobl eraill?

Er enghraifft, efallai bod gennych broblem iechyd meddwl, anabledd dysgu, anhawster gyda'ch golwg, eich clyw neu eich lleferydd ac mae angen help i gyfathrebu arnoch. Rhowch eich ateb fel pe baech yn defnyddio eich cymhorthion arferol, fel sbectol neu gymorth clyw.

**Oes**  Ticiwch y blychau sy'n berthnasol i chi.

**Na**  Ewch i gwestiwn 33.

### Rwy'n cael anhawster neu mae angen help arnaf:

- i ddeall pobl nad wyf yn eu hadnabod yn dda
- cael fy neall gan bobl nad ydynt yn fy adnabod yn dda
- canolbwyntio ar bethau neu eu cofio
- ateb a defnyddio'r ffôn
- darllen llythyrau, cwblhau ffurflenni, ateb post
- gofyn am gymorth pan fo'i angen arnaf

### A oes unrhyw beth arall yr hoffech ei ddweud wrthym am yr anhawster a gewch neu'r cymorth sydd ei angen arnoch gan rywun arall i gyfathrebu â phobl eraill?

Er enghraifft, rydych yn defnyddio Iaith Arwyddion Prydain (BSL).

**Oes**  Dywedwch wrthymam eich anghenion cyfathrebu yn y blwch isod.

**Na**  Ewch i gwestiwn 33.

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

## 33 Faint o ddiwrnodau'r wythnos ydych yn cael anhawster neu angen help gydag anghenion gofal rydych wedi dweud wrthym amdanynt yng nghwestiynau 24 i 32?

diwrnodau

# Help gyda'ch anghenion gofal yn ystod y dydd (parhad)

34

**A oes angen help gan berson arall arnoch i gymryd rhan weithgar mewn hobiau, diddordebau, gweithgareddau cymdeithasol neu grefyddol fel arfer?**

Mae angen y wybodaeth hon arnom gan ein bod yn ystyried y cymorth sydd ei angen arnoch neu a fyddai ei angen arnoch i gymryd rhan yn y gweithgareddau hyn, yn ogystal â'r help arall sydd ei angen arnoch yn ystod y dydd.

**Oes**  Dywedwch wrthym yn y blwch isod.

**Na**  Ewch i gwestiwn 35.

Dywedwch wrthym am y gweithgareddau a'r help sydd ei angen arnoch gan berson arall **gartref**.

| Beth rydych yn ei wneud neu beth hoffech ei wneud. | Pa help sydd ei angen arnoch neu a fyddai ei angen arnoch gan berson arall i wneud hyn?                         | Pa mor aml rydych yn ei wneud neu yr hoffech ei wneud? |
|--|---|--|
| <b>Enghraifft</b><br>Gwrando ar gerddoriaeth       | Ni allaf weld ac mae'n rhaid i'm gwraig ddod o hyd i'r ddisg sydd ei eisiau arnaf a rhoi'r ddisg yn y peiriant. | Pedair neu bum gwaith yr wythnos                       |
|  |   |  |
|  |   |  |
|  |   |  |

Dywedwch wrthym am y gweithgareddau a'r help sydd ei angen arnoch gan berson arall **pan fyddwch yn mynd allan**.

| Beth rydych yn ei wneud neu beth hoffech ei wneud. | Pa help sydd ei angen arnoch neu a fyddai ei angen arnoch gan berson arall i wneud hyn?                         | Pa mor aml rydych yn ei wneud neu yr hoffech ei wneud? |
|--|---|--|
| <b>Enghraifft</b><br>Nofio                         | Pan fyddaf yn mynd i'r pwll nofio mae angen help arnaf i newid, sychu fy hun a mynd i'r pwll a dod allan ohono. | Tair gwaith yr wythnos am hanner awr bob tro.          |
|  |   |  |
|  |   |  |
|  |   |  |

Os oes angen rhagor o le arnoch i ddweud wrthym am eich hobiau, diddordebau, gweithgareddau cymdeithasol neu grefyddol, gallwch barhau yng nghwestiwn 49 **Gwybodaeth ychwanegol**.

# Help gyda'ch anghenion gofal yn ystod y dydd (parhad)

## 35 A oes angen rhywun i gadw golwg arnoch fel arfer?

Er enghraifft, efallai fod gennych broblem iechyd meddwl, anabledd dysgu, anhawster gyda'ch golwg, eich clyw neu eich lleferydd ac mae angen eich goruchwyllo.

Oes  Ticiwch y blychau sy'n berthnasol i chi.

Na  Ewch i gwestiwn 37.

### Dywedwch wrthym pam bod angen goruchwyliaeth arnoch.

- Er mwyn atal niwed i mi fy hun neu eraill.
- Nid wyf yn ymwybodol o beryglon cyffredin.
- Mae risg y byddaf yn esgeuluso fy hun.
- Mae risg y byddaf yn niweidio fy hun.
- Gallaf grwydro.
- Er mwyn fy annog i beidio ag ymddwyn yn wrthgymdeithasol neu'n ymosodol.
- Gallaf gael ffitiau, cyfnodau o deimlo'n benysgafn neu lewygu.
- Gallaf ddrysu.
- Gallaf glywed lleisiau neu gael syniadau sy'n amharu ar fy ffordd o feddwl.

Pa mor hir allwch chi gael eich gadael yn ddiogel ar y tro?

A oes unrhyw beth arall yr hoffech ei ddweud wrthym am yr oruchwyliaeth sydd ei angen arnoch gan berson arall?

Oes  Dywedwch wrthym yn y blwch isod.

Na  Ewch i gwestiwn 36.

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

## 36 Faint o ddiwrnodau'r wythnos ydych chi angen rhywun i gadw llygad arnoch?

diwrnodau

# Help gyda'ch anghenion gofal yn ystod y nos

Ystyr nos yw pan fo'r cartref wedi cau ar ddiwedd y dydd.

## 37 A oes gennych anhawster neu a oes angen help arnoch yn ystod y nos?

Mae hyn yn golygu pethau fel gwneud eich hun yn gysurus, mynd i'ch priod le i gysgu, eich rhoi i bwysu yn ôl neu roi eich dillad gwely yn ôl ar y gwely os byddant yn cwmpo oddi arno, cyrraedd y toiled, defnyddio'r toiled, defnyddio comôd, pot gwely neu botel, cyrraedd a chymryd eich tabledi neu feddyginiaethau presgripsiwn a chael unrhyw driniaeth neu therapi.

Oes  Dywedwch wrthym yn y blwch isod.

Na  Ewch i gwestiwn 39.

**Dywedwch wrthym pa gymorth sydd ei angen arnoch, pa mor aml a pha mor hir y mae angen y cymorth arnoch bob tro.**

**Rwy'n cael anhawster neu mae angen help arnaf:**

**Pa mor aml pob nos?**

**Am faint o amser?**

• i droi neu newid safle yn y gwely

munud

• cysgu'n gyfforddus

munud

• gyda fy anghenion toiled

munud

• gyda fy anghenion anymataliaeth

munud

• i gymryd fy meddyginiaeth

munud

• gyda thriniaeth neu therapi

munud

**Rwy'n cael anhawster canolbwyntio neu i gymell fy hun ac mae angen:**

**Pa mor aml pob nos?**

**Am faint o amser?**

• anogaeth neu fy atgoffa am fy anghenion toiled neu anymataliaeth

munud

• anogaeth neu fy atgoffa am feddyginiaeth neu driniaeth feddygol

munud

**A oes unrhyw beth arall yr hoffech ei ddweud wrthym am yr anhawster a gewch neu'r cymorth sydd ei angen arnoch yn ystod y nos?**

Oes  Dywedwch wrthym yn y blwch isod.

Na  Ewch i gwestiwn 38.

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

# Help gyda'ch anghenion gofal yn ystod y nos (parhad)

**38** Faint o nosweithiau'r wythnos ydych yn cael anhawster neu angen help gyda'ch anghenion gofal?

noson

**39** A oes angen rhywun i ofalu amdanoch fel arfer?

Er enghraifft, efallai fod gennych broblem iechyd meddwl, anabledd dysgu, anhawster gyda'ch golwg, eich clyw neu eich lleferydd ac mae angen i berson arall aros yn effro i ofalu amdanoch.

**Oes**  Ticiwch y blychau sy'n berthnasol i chi.

**Na**  Ewch i gwestiwn 41.

**Dywedwch wrthym pam bod angen i rywun ofalu amdanoch.**

- Er mwyn atal niwed i mi fy hun neu eraill.
- Nid wyf yn ymwybodol o beryglon cyffredin.
- Mae risg y byddaf yn niweidio fy hun.
- Gallaf grwydro.
- Er mwyn fy annog i beidio ag ymddwyn yn wrthgymdeithasol neu'n ymosodol.
- Gallaf ddrysu.
- Gallaf glywed lleisiau neu gael syniadau sy'n amharu ar fy ffordd o feddwl.

**Faint o weithiau yn ystod y nos mae angen i'r person arall fod yn effro i ofalu amdanoch?**

**Ar gyfartaledd, am faint o amser mae angen i'r person arall fod yn effro i ofalu amdanoch?**

munud

**A oes unrhyw beth arall yr hoffech ei ddweud wrthym am pam bod angen rhywun i ofalu amdanoch?**

**Oes**  Dywedwch wrthym yn y blwch isod.

**Na**  Ewch i gwestiwn 40.

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

**40** Faint o nosweithiau'r wythnos ydych chi angen rhywun i wyllo drostoch?

noson



# Amser a dreuliwyd mewn ysbyty, cartref gofal neu rywle tebyg

43

**A ydych mewn ysbyty, cartref gofal neu rywle tebyg nawr?**

Er enghraifft, cartref gofal preswyl, cartref nyrsio, hosbis neu rywle tebyg.

I gael rhagor o wybodaeth darllenwch dudalen 9 o'r **nodiau**.

**Ydw**  Dywedwch wrthym pryd yr aethoch yno.

|   |   |
|---|---|
| / | / |
|---|---|

**Na**  Ewch i gwestiwn 44.

**Rhowch enw a chyfeiriad llawn y lle rydych yn aros yno.**

|          |  |  |  |  |  |  |  |
|----------|--|--|--|--|--|--|--|
|          |  |  |  |  |  |  |  |
|          |  |  |  |  |  |  |  |
|          |  |  |  |  |  |  |  |
| Cod post |  |  |  |  |  |  |  |

**Os ydych yn yr ysbyty, pam aethoch i'r ysbyty?**

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|  |  |

**A yw'r awdurdod lleol, ymddiriedolaeth y GIG, ymddiriedolaeth gofal sylfaenol neu adran o'r llywodraeth yn talu am rywfaint o'r costau er mwyn i chi fyw yno?**

**Ydynt**  Os 'Ydynt', pa awdurdod, ymddiriedolaeth y GIG, ymddiriedolaeth gofal sylfaenol neu adran o'r llywodraeth sy'n talu?

**Na**  Ewch i gwestiwn 44.

|  |
|--|
|  |
|--|

44 **A ydych wedi gadael ysbyty, cartref gofal neu rywle tebyg yn ystod y chwe wythnos diwethaf?**

**Ydw**  Dywedwch wrthym pryd yr aethoch yno.

|   |   |
|---|---|
| / | / |
|---|---|

Dywedwch wrthym pryd y daethoch oddi yno.

|   |   |
|---|---|
| / | / |
|---|---|

**Na**  Ewch i gwestiwn 45.

**Rhowch enw a chyfeiriad llawn y man lle buoch yn aros.**

|          |  |  |  |  |  |  |  |
|----------|--|--|--|--|--|--|--|
|          |  |  |  |  |  |  |  |
|          |  |  |  |  |  |  |  |
|          |  |  |  |  |  |  |  |
| Cod post |  |  |  |  |  |  |  |

**Os ydych wedi bod yn yr ysbyty, pam aethoch i'r ysbyty?**

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|  |  |

# Ynglŷn ag amser wedi'i dreulio yn yr ysbyty, Lwfans Gweini Cyson a Sut rydym yn eich talu chi

45 A ydych chi wedi bod yn yr ysbyty yn ystod y ddwy flynedd diwethaf?

Ydw  Dywedwch wrthym yn y blwch isod.

Na  Ewch i gwestiwn 46.

Pam y bu'n rhaid i chi fynd i'r ysbyty?

|  |
|--|
|  |
|  |

## 46 Lwfans Gweini Cyson

Ticiwch y blwch os ydych yn cael un o'r canlynol neu'n disgwyl clywed amdanynt:

• Lwfans Gweini Cyson Pensiwn Rhyfel

• Lwfans Gweini Cyson Budd-dal Anabledd Anafiadau Diwydiannol

## 47 Sut y byddwn yn eich talu



Mae'n rhaid i chi ddarllen tudalen 10 o'r **nodiadau** am sut y byddwn yn eich talu cyn i chi dicio un o'r blychau isod.

Os gallwn dalu Lwfans Gweini i chi, byddwn yn talu'r budd-dal yn yr un modd ag y telir eich Pensiwn y Wladwriaeth neu Gredyd Pensiwn.

Ticiwch os ydych yn yn cytuno i ni ei dalu yn y modd hwn a'ch bod yn deall y wybodaeth am gael eich gordalu ar dudalen 10 o'r **nodiadau – Sut y byddwn yn eich talu.**

Ticiwch os nad ydych yn cytuno, neu os nad ydych yn cael Pensiwn y Wladwriaeth neu Gredyd Pensiwn. Byddwn yn cysylltu â chi ynglŷn â hyn.

# Datganiad gan rywun arall sy'n eich adnabod

## 48 Noder, nid oes rhaid cwblhau'r datganiad hwn.

Os ydych am gwblhau'r datganiad hwn, y person gorau i wneud hynny yw'r un sydd fwyaf cysylltiedig â'ch triniaeth neu'ch gofal. Gallai fod yn rhywun rydych eisoes wedi sôn amdano ar y ffurflen hon.

Os ydych yn llofnodi'r ffurflen hon ar ran y person anabl, dylech ofyn i rywun arall gwblhau'r rhan hon.

**Pa mor aml rydych yn gweld y person y mae'r ffurflen hon yn cyfeirio ato?**

**Nodwch beth yw ei salwch a'i anableddau a sut y caiff ei effeithio ganddynt.**

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

**Rhowch eich swydd, proffesiwn neu berthynas â'r person y mae'r ffurflen hon yn cyfeirio ato.**

**Eich enw llawn**

**Eich cyfeiriad**

|          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|----------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Cod post |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**Rhif ffôn yn ystod y dydd**  
lle y gallwn gysylltu â chi neu  
adael neges

**Eich llofnod**

**Dyddiad**



# Datganiad

50

Ni allwn dalu unrhyw fudd-dal nes y byddwch wedi llofnodi'r datganiad, a dychwelyd y ffurflen atom. Dychwelwch y ffurflen wedi'i llofnodi ar unwaith.

**Rwyf yn datgan** bod y wybodaeth a roddwyd gennyf ar y ffurflen hon yn gywir ac yn gyflawn hyd eithaf fy ngwybodaeth a'm cred.

**Rwyf yn deall** y gellir dwyn achos neu gamau eraill yn fy erbyn os byddaf yn rhoi gwybodaeth sy'n anwir yn fwriadol.

**Rwyf yn deall** bod yn rhaid i mi hysbysu'r swyddfa sy'n talu fy Lwfans Byw i'r Anabl ar unwaith am unrhyw beth a allai effeithio ar fy hawl i gael y budd-dal hwnnw, neu'r swm a gaf.

**Rwyf yn deall** y gallai'r Adran ddefnyddio'r wybodaeth sydd ganddi ar hyn o bryd neu y gallai ei chael yn y dyfodol i benderfynu p'un a oes gennyf hawl i gael:

- y budd-dal yr wyf yn gwneud cais amdano,
- unrhyw fudd-dal arall yr wyf wedi gwneud cais amdano,
- unrhyw fudd-dal arall y gallaf wneud cais amdano yn y dyfodol.

**Dyma fy nghais am Lwfans Gweini.**

Llofnod

Dyddiad

**Printiwch eich enw yma**

**A ydych wedi llofnodi cwestiwn caniatâd 16 ar y ffurflen gais hon ac wedi rhoi'r dyddiad arno?**

I gael gwybodaeth ynglŷn â sut rydym yn casglu ac yn defnyddio gwybodaeth a help a chyngor am fudd-daliadau eraill, gweler tudalen 10 a 11 o'r **nodiau**.

## Beth i'w wneud nawr

Sicrhewch eich bod wedi ateb pob cwestiwn sy'n berthnasol i chi neu'r person rydych yn gwneud cais ar ei ran. Sicrhewch eich bod wedi llofnodi'r cwestiwn caniatâd 16 a'r datganiad yng nghwestiwn 50.

**Rhestrwch yr holl ddogfennau rydych yn eu hanfon gyda'r ffurflen gais hon isod.**

Er enghraifft, rhestr bresgripsiwn, adroddiad meddygol, neu gynllun gofal.

  
  

## Beth sy'n digwydd nesaf

I gael gwybodaeth ynglŷn â beth sy'n digwydd nesaf, gweler tudalen 12 o'r **nodiau**.

# Lle i anfon y ffurflen wed'i llenwi

---

Os ydych yn llenwi' r ffurflen hon yn Gymraeg anfonwch i

Canolfan Budd-dal Anabledd  
BLWCH POST 36  
CAERDYDD  
CF91 5AT

Mae cyfathrebiadau yn y dyfodol ar gael yn Gymraeg i bobl yn byw yng Nghymru.

## Os nad ydych yn sicr o hyd ynglŷn â lle i anfon y ffurflen

Ffoniwch Linell Ymholiad Budd-dal (BEL)

Ffôn n: **0800 88 22 00**

Ffôn n testun: **0800 24 33 55** (ar gyfer anawsterau clyw neu leferydd)

## Ar gyfer ceisiadau Lwfans Gweini eisoes yn bod

Gallwch gysylltu â :

Disability Contact and Processing Unit

Government Buildings

Warbreck House

Warbreck Hill

Blackpool

FY2 0YJ

Ffoniwch: **08457 123456**

Ebost: **DCPU.Customer-Services@dwp.gsi.gov.uk**